



Familias Ensambladas

¿A qué llamamos familia ensamblada? Cuando en una nueva pareja, uno o ambos tienen hijos de otra unión anterior, ya sea por separación, viudez, divorcio o madre/padre soltero, la denominamos **familia ensamblada**.

La construcción de una nueva historia familiar no es algo que se logre de un día para el otro. Construir este nuevo álbum virtual de emociones compartidas es parte de la vida de la familia ensamblada, cuyos beneficios adicionales son: Conectar a los miembros de la familia entre sí y proporcionar sensación de pertenencia.

Ser parte de una familia ensamblada significa conocer las costumbres, valores, ritos, pautas y códigos, donde debemos poner a prueba nuestra capacidad de adaptación de apertura y de tolerancia. No existen recetas ni códigos preestablecidos. Cada pareja, cada grupo, irá formando sus propias pautas a medida que avanza la relación.

La familia no está desapareciendo, sino que está evolucionando y en este proceso se van modificando los roles de sus integrantes. No es bueno (ni posible) ir en contra de la evolución. **Lo ideal es adaptar los cambios al propio estilo y, por sobre todas las cosas, ejercerlos con convicción.**

Llevar adelante una familia ensamblada no es tarea fácil, pero puede transformarse en una experiencia sumamente enriquecedora.

Una **familia ensamblada** consiste en el desafío de encontrar un modo personal de rearmar el mosaico de los afectos donde no falten el amor, el compromiso y el sentido del humor.

Hasta la próxima...

Haydée & Andrés Verstraeten